

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2018 川越に 参加しました

9月15日（土）、16日（日）に川越水上公園にて開催された「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2018 川越」に参加しました。



「リレー・フォー・ライフ」とは地域社会全体でがん征圧を目指し、がんサバイバー、現在闘病されているがん患者、ケアギバー(家族、遺族、支援者)らが夜通し交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティイベントのことです。

このイベントは世界各国で開催されています。



6回目の参加となる本学のイベントブースでは、血圧測定や握力測定などの健康チェックやマンモグラフィの説明等を行いました。また、本学で収穫したたまねぎやじゃがいもの配布も行くと、大変好評で数分で用意していた分がなくなりました。



こういったブース内の活動と同時に、学生は交代でウォークを続け、日が落ちた後の夜中にも関わらず、多くの学生が元気に歩き続けました。



城西大学予防栄養学研究室により、1周当たりの消費カロリーを設定したウォーキングスタンプラリーが開催されており、本学のウォーキングは参加者全員が協力し合って、『**2,244**週：**40,392kcal**』という記録を残し、全参加団体中**1**番多い記録となりました！！

今回の活動を通して参加した学生は、がんに向かう勇気や生きる喜びを共有してくれたと思います。

