

公開講座

生涯スポーツを楽しむために



9.24 (土)13:00~14:30

会場

日本医療科学大学 3号棟311教室
〒350-0435 埼玉県入間郡毛呂山町下川原1276

講座テーマ

生涯スポーツを楽しむために

講師

日本医療科学大学
リハビリテーション学科 理学療法学専攻
講師 柳澤 勇

お申込方法

受講料無料 ※事前にお申込下さい。
お申込はお電話にて承ります。
TEL:049-230-5000
(入試課・広報課直通: 平日9:00~17:00)

アクセス

電車でお越しの方

池袋から東武東上線『坂戸駅』乗り換え
東武越生線『川角駅』下車 徒歩約10分

車でお越しの方

・関越自動車道鶴ヶ島インターから約20分
・圏央道圏央鶴ヶ島インターから約20分
※当日は駐車場がございます。

椅子に座ったまま
できる
エクササイズも
ご紹介します!



日本医療科学大学
Nihon Institute of Medical Science