

# 公開講座

## 生涯スポーツを楽しむために



9.24 (土)13:00~14:30

会場

日本医療科学大学 3号棟311教室  
〒350-0435 埼玉県入間郡毛呂山町下川原1276

講座テーマ

生涯スポーツを楽しむために

講師

日本医療科学大学  
リハビリテーション学科 理学療法学専攻  
講師 柳澤 勇

お申込方法

**受講料無料** ※事前にお申込下さい。  
お申込はお電話にて承ります。  
**TEL:049-230-5000**  
(入試課・広報課直通: 平日9:00~17:00)

アクセス

電車でお越しの方

池袋から東武東上線『坂戸駅』乗り換え  
東武越生線『川角駅』下車 徒歩約10分

車でお越しの方

・関越自動車道鶴ヶ島インターから約20分  
・圏央道圏央鶴ヶ島インターから約20分  
※当日は駐車場がございます。

椅子に座ったまま  
できる  
エクササイズも  
ご紹介します!



日本医療科学大学  
Nihon Institute of Medical Science